

Welcome Dr. Shenghui Wu

Dr. Shenghui Wu is an assistant professor with the Department of Epidemiology & Biostatistics, Regional Campus—Laredo. Dr. Wu is a collaborator and project leader of the Hispanic clinical and epidemiological research with the *South Texas Diabetes and Obesity Project*. Dr. Wu's tasks include providing scientific leadership and guidance in project implementation, cohort recruitment, laboratory analysis, data management and analysis. She is also a co-investigator of the epidemiological research project in partnership with Texas A&M International University (TAMIU). Dr. Wu has a strong epidemiology and public health research background with concentration on cancer research, cardiovascular diseases, diabetes, obesity and other diseases. Before joining the Regional Campus—Laredo, she worked at Vanderbilt University and participated in the epidemiologic research of cancer and cardiovascular disease in studies involving large cohorts. In addition, Dr. Wu has worked as the Principal Investigator (PI) for a number of research projects in Hong Kong and in China. She received her PhD degree from the Chinese University of Hong Kong in 2008, her Master of Medicine from the Southeast University in 2002, and her MD from this same university in 1999.



Dr. Shenghui Wu

Bienvenida Dra. Shenghui Wu

La Dra. Shenghui Wu es profesora asistente con el Departamento de Epidemiología y Bioestadística en el Campus Regional de Laredo. La Dra. Wu es colaboradora y líder del proyecto de investigación clínica y epidemiológica de Hispanos con el *Proyecto de Diabetes y Obesidad del Sur de Texas*. Las labores de la Dra. Wu incluyen: proporcionar liderazgo científico y dirección en la implementación de proyectos, reclutamiento de participantes, análisis de laboratorio, además de manejo de datos y su análisis. Ella es también co-investigadora del proyecto epidemiológico en conjunción con la Universidad Internacional de Texas A&M (TAMIU). La Dra. Wu tiene antecedentes muy sólidos en cuanto a investigación en epidemiología y en salud pública con concentración en investigación de cáncer, enfermedades cardiovasculares, diabetes, obesidad y otras enfermedades. Antes de venir al Campus Regional de Laredo, la Dra. Wu trabajó con la Universidad Vanderbilt en donde participó en la investigación epidemiológica del cáncer y enfermedades cardiovasculares en estudios con numerosos participantes. Además, la Dra. Wu ha trabajado como investigadora principal en numerosos trabajos de investigación en Hong Kong y en China. Ella recibió su diploma de PhD de la Universidad China de Hong Kong en 2008, su Maestría en Medicina de la Universidad del Sureste en 2002, y su diploma como MD de esta misma Universidad en 1999.

Volume 1, Issue 1

May 1, 2015

The Community Advisory Board (CAB)

El Consejo Consultivo de la Comunidad

Mission Statement: The Laredo Community Advisory Board (CAB) is the community organization that links clinical research with the community and integrates the research findings with goals to promote efforts for a healthier community.

Nuestra Misión: El Consejo Consultivo de la Comunidad es la organización de la comunidad que enlaza la investigación clínica con la comunidad e integra los hallazgos de la investigación con metas para promover esfuerzos para una comunidad más saludable.

Message from the Regional Campus - Laredo Dean



Gladys C. Keene,
MD, MPH

The alarming rise in obesity and diabetes in our community that is leading to an unhealthy population is the focus of the *South Texas Diabetes and Obesity Project*. This project combines an intense surveillance and research of our population's risk factors with an

active Community Advisory Board that translates research findings into community action through education and intervention. Join us in promoting "Good health today for a healthier generation tomorrow".

Mensaje de la Dean del Campo Regional de Laredo

El aumento alarmante en obesidad y diabetes en nuestra comunidad que está conduciendo a una población con problemas de salud es el enfoque del *Proyecto de Diabetes y Obesidad del Sur de Texas*. Este proyecto combina una vigilancia e investigación intensa de los factores de riesgo en nuestra población con un Consejo Consultivo de la Comunidad muy activo el cual traduce

los hallazgos de investigación en acciones comunitarias a través de educación e intervención. Únete a nosotros para promover "Una buena salud hoy para una generación del mañana más saludable".

IN THIS ISSUE: EN ESTE NUMERO:

"Paseo, Arte Y Salud En La Avenida"

Community Gardens in Colonia
"El Cenizo"
Jardines Comunitarios En La Colonia
"El Cenizo"

Meet Our CAB Leadership Team
Conozca A Nuestro Equipo de Líderes
del CAB

Welcome Dr. Wu
Bienvenida Dra. Wu

Community Events

“PASEO, ARTE Y SALUD EN LA AVENIDA SAN BERNARDO”

CAB partners and volunteers participated for the second time at the “Paseo, Arte Y Salud En La Avenida” event held at Avenida San Bernardo on Sunday, March 29, 2015. Approximately 300 people attended the event riding their bicycles, skateboards, and roller-skates. In addition, the public enjoyed shopping, practicing physical activities including zumba, yoga, dancing, and walking around. Many CAB members participated helping set up tents and information booths, distributing health literature and providing preventive health services including glucose and blood pressure screenings. CAB agencies and representatives participating included the *Mid Rio Grande Border Area Health Education Center (AHEC)*, the *Office of Border Affairs*, *Office of Border Health*, *Keep Laredo Beautiful*, *United Independent School District Health Services*, *Driscoll Children’s Health Plan*, the *South Texas Diabetes and Obesity Project Clinical Research Unit staff*, and students and instructors from *Kaplan College*.



“PASEO, ARTE Y SALUD EN LA AVENIDA SAN BERNARDO”

Por segunda vez, los miembros y voluntarios del CAB participaron en el evento “Paseo, Arte Y Salud En La Avenida” que se llevó a cabo en la Avenida San Bernardo el domingo 29 de marzo de 2015. Aproximadamente 300 personas asistieron al evento en sus bicicletas, patinetas, y patines. Además, el público disfrutó haciendo compras y practicando actividades físicas tales como zumba, yoga y baile. Muchos miembros del CAB participaron ayudando a poner techos para sombra y mesas para distribuir literatura médica o proporcionando servicios preventivos de salud incluyendo determinación de azúcar en la sangre y la toma de la presión arterial. Las agencias y representantes del CAB que participaron en este evento incluyeron el *Mid Rio Grande Border Area Health Education Center*, la *Oficina de Asuntos Fronterizos*, la *Oficina de Salud Fronteriza*, *Keep Laredo Beautiful*, los *Servicios de Salud del Distrito Escolar Independiente Unido*, el *Plan de Servicios de Salud Infantiles Driscoll*, la *Unidad de Investigación Clínica del Proyecto de Diabetes y Obesidad del Sur de Texas*, además de maestros y alumnos del *Colegio Kaplan*.



Special recognition to Sandra Rocha-Taylor and “Avenida San Bernardo” for making this event possible.
Un reconocimiento especial a Sandra Rocha-Taylor y “Avenida San Bernardo” por hacer posible este evento.

COMMUNITY GARDENS AT COLONIA EL CENIZO

The CAB assisted a church at colonia EL Cenizo on April 18, 2015 with the expansion of their vegetable gardens. Volunteers from TAMIU and the Laredo Community College (LCC) helped with the project. The church’s gardens are farmed to harvest vegetables that are used at their “Kids Café Program” to feed 80 colonia children daily. Jaime Arizpe (OBA), Lynne Nava (Keep Laredo Beautiful), Crisanta Mussett (Prairie View A&M), and Julie Bazan (AHEC) were instrumental in making this project a very successful one.



JARDINES COMUNITARIOS EN LA COLONIA EL CENIZO

El CAB ayudó a una iglesia de la colonia “El Cenizo” el día 18 de abril de 2015 con la expansión de sus jardines de vegetales. Voluntarios de TAMIU y del Colegio Comunitario de Laredo (LCC) ayudaron con el proyecto. Los jardines de la iglesia se cultivan para cosechar vegetales que se usan en el programa “Kids Café” para alimentar a 80 niños de la comunidad diariamente. Jaime Arizpe (OBA), Lynne Nava (KLB), Crisanta Mussett (Prairie View A&M), y Julie Bazan (AHEC) fueron piezas claves para hacer de este proyecto todo un éxito.



Special recognition to Pastores Moises and Mariana from “Agua Viva” church for making this event possible.
Un reconocimiento especial a los Pastores Moisés y Mariana del templo “Agua Viva” por hacer posible este evento.

Meet our CAB Leadership Team

We are extremely grateful to the members of the Community Advisory Board (CAB) Leadership Team because they are always willing to go the “extra mile,” meeting frequently and bringing the best of their knowledge and expertise to transform our community. The group is composed of the following members: Julie Bazan, Executive Director, Mid Rio Grande Border Area Health Education Center; Jaime Arizpe, Regional Coordinator, Laredo–Zapata HHSC-Office of Border Affairs; Lynne Nava, Executive Director, Keep Laredo Beautiful; Mindy Casso, Marketing Manager, Laredo Medical Center; Nora Martinez, Chief of Health Promotion and Nutrition, City of Laredo Health Department; and Sister Maria Luisa Vera, President, Mercy Ministries of Laredo.

Thank you so much...!!!



From left to right: Jaime Arizpe (OBA), Nora Martinez (CLHD), Dr. Gladys Keene (Regional Campus - Laredo Dean), Lynne Nave (KLB), Julie Bazan (AHEC), Rudy Rincon (Regional Campus - Faculty), and Becky Erazo (CRU).

Conozca al Grupo de Líderes del CAB

Estamos extremadamente agradecidos con los miembros del grupo de líderes del Consejo Consultivo de la Comunidad (CAB) porque ellos siempre están dispuestos a realizar un esfuerzo adicional, reuniéndose frecuentemente y aportando lo mejor de su experiencia y de sus conocimientos para transformar a nuestra comunidad. El grupo está compuesto de los siguientes miembros: Julie Bazan, Directora Ejecutiva del *Mid Rio Grande Border Area Health Education Center*; Jaime Arizpe, Coordinador Regional en Laredo-Zapata de la *Oficina de Asuntos Fronterizos*; Lynne Nava, Directora Ejecutiva de *Keep Laredo Beautiful*; Mindy Casso, Gerente de Mercadotecnia del *Centro Médico de Laredo*; Nora Martínez, Jefa de Promoción de Salud y Nutrición, *Departamento de Salud de Laredo*; y la Hermana María Luisa Vera, Presidenta, *Ministerios de la Merced de Laredo*.

Muchísimas gracias...!!!